

mattress production  
**Strong**

ТЕМА НОМЕРА

ОСЕНЬ – ВРЕМЯ  
ПОЗИТИВНЫХ  
ПЕРЕМЕН



Более 200 товаров  
для сна от  
производителя

Европейские  
стандарты  
качества

Осенние  
скидки  
до 50%



3



6



9



15

## Содержание

- 3** Фэншуй в вашей спальне
- 6** Осенний интерьер в спальне своими руками
- 9** Акция! Матрасы со скидками
- 14** Акция «Товар недели»
- 15** Прибыльный бизнес со стартовым капиталом 300 тыс. руб.



## Фэншуй в вашей спальне

### *Ищем гармоничное место для кровати*

В переводе с китайского фэншуй — «ветер и вода». Это древнее искусство и учение о гармоничном пространстве, сферах жизни и деятельности человека, которое появилось около 3000 лет назад. Фундаментом науки фэншуй является даосская концепция мироздания, согласно которой любая энергия делится на две противоположные и при этом взаимодополняющие элементы: ян и инь. В совокупности они образуют невидимый источник, существующий за пределами пространства и времени, то есть дао. Но как с помощью фэншуй нормализовать сон и гармонизировать пространство спальни?

#### **Спальня – зона Инь**

Для того чтобы обстановка в спальне стала положительной и гармоничной, важно помнить, что следуя принципу Инь-Ян, спальная комната – зона Инь. Она находится в самой дальней позиции дома или квартиры. По фэншуй спальня имеет только одно предназначение – сон, поэтому в ней не должно быть посторонних предметов. В луч-

шем варианте в спальней комнате находится кровать и 1-2 прикроватные тумбочки. Также имеет значение цветовое оформление в инь-тонах: постельные, легкие, воздушные, навевающие ощущения свободного пространства. При помощи цвета, форм и пространства, организованных по учению фэншуй, на деятельность человека оказывается мощное влияние.



## **Советы для оформления спальни по фэншуй**

### **Расположение кровати**

Кровать следует ставить в дальний угол от входа в спальню, но так, чтобы вы видели с кровати входную дверь. Наиболее удобным расположением считается постановка кровати по диагонали от двери. Сама спальня должна находиться максимально далеко от ванной и туалетной комнат.

### **Пространство над и под кроватью**

Пространство над и под кроватью должно быть свободно. Избавьтесь от навеса, балдахина, массивных картин, светильников и других вещей, загромождающих пространство. Уберите коробки из под кровати. Для женщин в положении есть китайское поверье, что под кроватью существуют духи, дарящие жизнь новорожденному, поэтому во время беременности не стоит тревожить духов уборкой и другими действиями.

**Если спальная комната совмещена с гостиной, можно разделить комнату на две зоны при помощи штор с деревянными бусинами**

### **Мебель в спальне**

Компьютер или телевизор лучше вынести из спальни комнаты, ведь они олицетворяют активный ян-элемент. Однако если переместить их в другое помещение навсегда невозможно, то уберите в шкаф или накройте тканью на ночь. Также противопоказаны шкафы и тумбочки с острыми углами, а размер кровати следует выбирать пропорционально спальне. Ваша кровать должна быть прочной и основательной. А вот от зеркала в спальне нужно избавиться навсегда, так как оно сублимирует негативную энергию и способствует разладу между супругами.

### **Матрасы для семейных пар и кровати для тех, кто хочет найти пару**

Для супругов очень важно иметь совместный матрас, а не два отдельных. Отдельные матрасы осложняют семейную жизнь, способствуют ссорам и разобщенности, разрывают энергию между супругами. Лучше спать в разных кроватях, чем на 2 матрасах, тем более, что сейчас есть общие матрасы с различной степенью жесткости для каждого партнера.

Если вы хотите найти пару, то вам следует освободить спальню от предметов, напоминающих о бывшем партнере, и приобрести двуспальную кровать, поставив ее таким образом, чтобы она имела подход с двух сторон.

Довольно часто спальная комната совмещена с гостиной, в этом случае важно разделить комнату на две зоны при помощи штор с деревянными бусинами. Для активной ян-деятельности используйте переднюю зону, а дальнюю – для пассивного инь-отдыха.

## ***Чего следует избегать по фэншуй в спальне***

Обустраивая спальню по фэншуй, не стоит противоречить рекомендациям и советам, указанным выше. Кроме того, не ставьте кровать посередине комнаты, не размещайте растения, камины, фонтаны и аквариумы (они распространяют активную энергию). Также придется отказаться от электрических розеток и светильников возле кровати: оптимальная дистанция для размещения – не менее 1,5 м от кровати.

## ***Как проверить работу фэншуй интерьера***

Главными показателями действующей фэншуй обстановки являются: увеличение благоприятных и радостных событий в вашей жизни, легкий сон, полное восстановление энергии после отдыха и чувство защищенности. Эти события наступают в результате позитивного течения Ци – природной энергии, наполняющей Вселенную. Однако если вы обустроили спальную комнату в соответствии с принципами фэншуй, но ощутимой гармонизации пространства это не принесло, то попробуйте обратиться к специалисту. Возможно, причина бессонницы и плохого настроения не только в усталости, но и в осо-



***Для супругов очень важно иметь совместный матрас, а не два отдельных***

бенной энергии жилища. Экспериментируйте с расстановкой мебели не менее 1 раза в год, и вы обязательно создадите благоприятный интерьер с гармоничным расположением форм и предметов.





## *Осенний интерьер в спальне своими руками*

Осень – удивительная пора перемен и подготовки к зиме. Ведь именно осенью так много разнообразных оттенков, словно сама природа просит освежить жилище новыми тонами и уютными аксессуарами. Осенний интерьер спальни не обязательно требует глобальных перемен и масштабного ремонта. Достаточно добавить несколько ярких акцентов и настроение вашего дома сразу станет теплее.

### *Цвета и фактуры, уместные в осенней спальне*

К осенней палитре декораторы относят благородные природные оттенки: приглушенные желто-красные тона опавших листьев, хаки, лен, серо-, желто- или зелено-коричневые цвета. Несмотря на то, что палитра оттенков октября-ноября обладает старомодным налетом, интерьер в этих красках смотрится презентабельно и оригинально. Натуральные цвета гармонично сочетаются со спальней в стиле классик, прованс, модерн, викторианский или современный.

Не менее удивительно, чем цвета, выглядит фактура осени. Здесь уместно использовать многогранные шероховатости и не-

однородные текстуры. Для спальни хорошо подойдут такие материалы как твид, лен, керамика, дерево или хлопок. Старайтесь избегать глянцевых, лаковых и ламинированных поверхностей – своим блеском они затмят приглушенные осенние тона. Данный тип интерьера лаконично подчеркнет матовая керамика, имитирующая дерево или камень, шероховатая штукатурка с широкими мазками или жидкие обои.

### *6 простых идей для осеннего декора*

Добавить осенних аксессуаров в интерьер совсем не сложно. Для вас мы собрали шесть простых, но оригинальных идей, которые

украсят спальню и придадут ей неповторимое очарование осени.

### **Природные композиции**

Во все времена главным атрибутом осенних мотивов выступают природные украшения: гирлянды, венки, икебаны из шишек, букеты из опавших листьев, колосков, веток рябины или дуба. Такие композиции позволяют избежать кардинальных перемен в интерьере и освежают его. Букеты и икебаны одинаково хорошо смотрятся в полупрозрачных вазах из цветного стекла на прикроватной тумбочке, туалетном столике или на кухне. Более поздняя флористика также добавит уюта вашей спальне. Хризантемы, физалис, астры, бесмертник осенний, сухоцветы или чертополох простоят длительное время и придадут изюминку осеннему интерьеру.

### **Украшения для стен**

Однотонные стены можно украсить картинами с осенними пейзажами, тематическими панно, наклейками или ручной росписью. Актуальны винтажные элементы – кованные рамки и трафаретные рисунки в теплых тонах. Если вы обладаете достаточными художественными способностями, то нарисуйте дерево с падающими листьями у изголовья кровати, как символ наступающей осени.

### **Романтическое освещение**

Разбавят интерьер и добавят романтики оригинальной формы светильники, торшеры, свечи и аромалампы. Особенно популярны дизайнерские эколампы, которые не только освещают спальную комнату, но и представляют самостоятельный арт-объект. Приглушенный свет, освежающий запах хвойных деревьев или апельсина, распространяющийся из аромалампы, и дождь за окном обязательно настроят атмосферу любви в вашей спальне.



### **Мягкие аксессуары**

Трудно представить осень без теплого пледа, мягких подушек и покрывал. Поэтому самый быстрый и эффективный способ окрасить спальню осенним настроением – приобрести белье соответствующих оттенков. Коричневый, красный, желтый, оранжевый, баклажанный или фиолетовый цвет постельных принадлежностей подарят вам заряд хорошего настроения и бодрости. Если вы предпочитаете более нежные оттенки, то присмотритесь к бежевым, кремовым и персиковым цветам. Они окутают вас теплом и создадут уютную семейную атмосферу.

### **Декор кровати и штор**

Для тех, кому предыдущие советы показались маломасштабными, можно усложнить задачу и сделать осенний интерьер своими руками. Обшейте изголовье кровати тканью оранжевого, красного или желтого цвета и не забудьте сшить гармонирующие аксессуары: наволочки, шторы и покрывало. С таким ярким набором ваша спальня станет позитивным спасением в холодный осенний вечер.

### **Позитивная перестановка**

Чтобы впустить в спальню больше света, сделайте перестановку. Кровать поставьте возле окна, на которое можно повесить почти прозрачные и невесомые занавески. Избавьтесь от громоздких и угрюмых штор, поглощающих ценный солнечный свет, уберите предметы, вызывающие грусть и плохие воспоминания. Добавьте ярких аксессуаров, а, может быть, пора поменять кровать на новую?

Следуя этим советам, вы оживите даже самый скучный интерьер. Помните, что осенние мотивы подчеркнет плетеная, деревянная мебель и природные композиции, но только благоприятная домашняя обстановка и хорошие отношения в семье сделают ваш дом по-настоящему уютным и гостеприимным.



Внимание, акция!

*При покупке матраса  
из серии Dream*

## **ЗАЩИТНЫЙ ЧЕХОЛ в подарок**

Матрасы Dream — это забота о вашем комфорте и здоровье во время сна. Данная серия создана из гипоаллергенных наполнителей, которые делают матрасы этой группы идеальными даже для людей, чувствительных к аллергенам. Основа матрасов Dream — пружинная система Pocket Spring ZONE и Pocket Spring MULTI с различной степенью поддержки создает необходимую ортопедическую опору в области поясницы, спины и ног.

**Жесткость:** ультрамягкий, средний, сверхжесткий

**Наполнители:** латекс, латексированная кокосовая койра, высокоэластичная пена с массажным эффектом

**Модели серии:** Effect MULTI, Memory MULTI, Luxury MULTI, Luxury ZONE, Memory Luxury, Rest ZONE, Effect ZONE



### **Водонепроницаемый чехол для матраса**

- Защита от пылевых клещей и влаги
- Отлично пропускает воздух
- Антиаллергенная и антибактериальная пропитка Ultra-Fresh
- Можно стирать при температуре 60С
- Надежно фиксируется эластичной лентой

*Скидка действует до 30.11.2016*



Матрасы Imperial

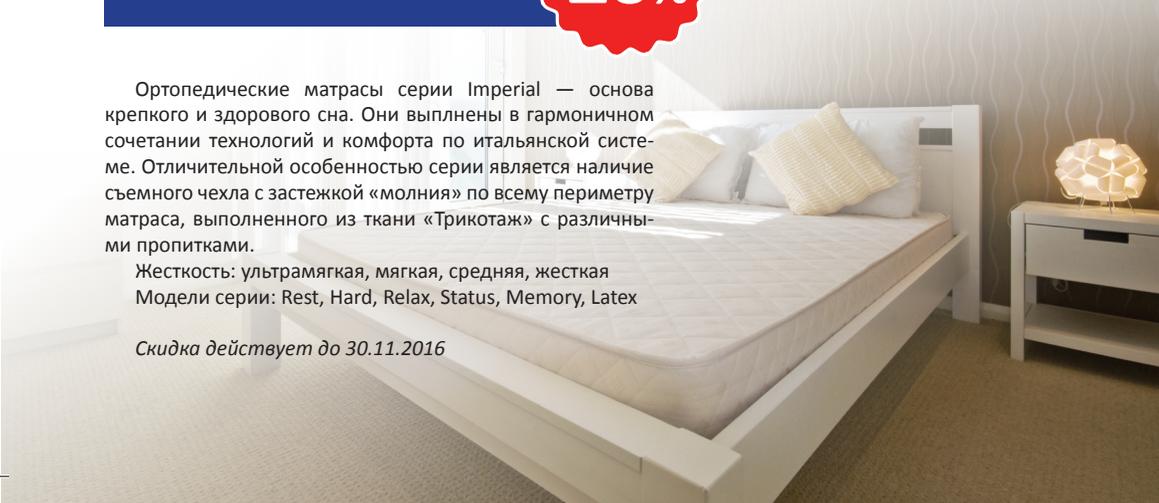
СКИДКА  
**20%**

Ортопедические матрасы серии Imperial — основа крепкого и здорового сна. Они выполнены в гармоничном сочетании технологий и комфорта по итальянской системе. Отличительной особенностью серии является наличие съемного чехла с застежкой «молния» по всему периметру матраса, выполненного из ткани «Трикотаж» с различными пропитками.

**Жесткость:** ультрамягкая, мягкая, средняя, жесткая

**Модели серии:** Rest, Hard, Relax, Status, Memory, Latex

*Скидка действует до 30.11.2016*



## Подушка IQ Sleep

СКИДКА  
**20%**

### *Подушка IQ Sleep — прорыв в науке сна*

Уникальное сочетание максимальных ортопедических свойств, высокого комфорта и отличного микроклимата.

IQ Sleep — подушка на основе инновационного материала 7th SKY. Он создан на основе пены с памятью формы и на 70% состоит из экономичного анатомического геля.



*Скидка действует до 30.11.2016*



IQ Sleep — это:

- особая структура, которая подстраивается под контуры тела спящего;
- приятный охлаждающий эффект и воздухопроницаемость;
- чехол с гусиным пухом премиум-класса для особой мягкости;
- европейский сертификат качества CertiPUR;
- срок службы не менее 20 лет.

**Высота подушки:** М — 12 см, L — 14,5 см

**Уровень жесткости:** средний

**Чехол:** тик (100% хлопок) с гусиным пухом



**Акция! Скидка 50% на второй товар в чеке из серий:**

- ОДЕЯЛА
- ПОДУШКИ
- ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ

*Скидка действует до 30.11.2016*

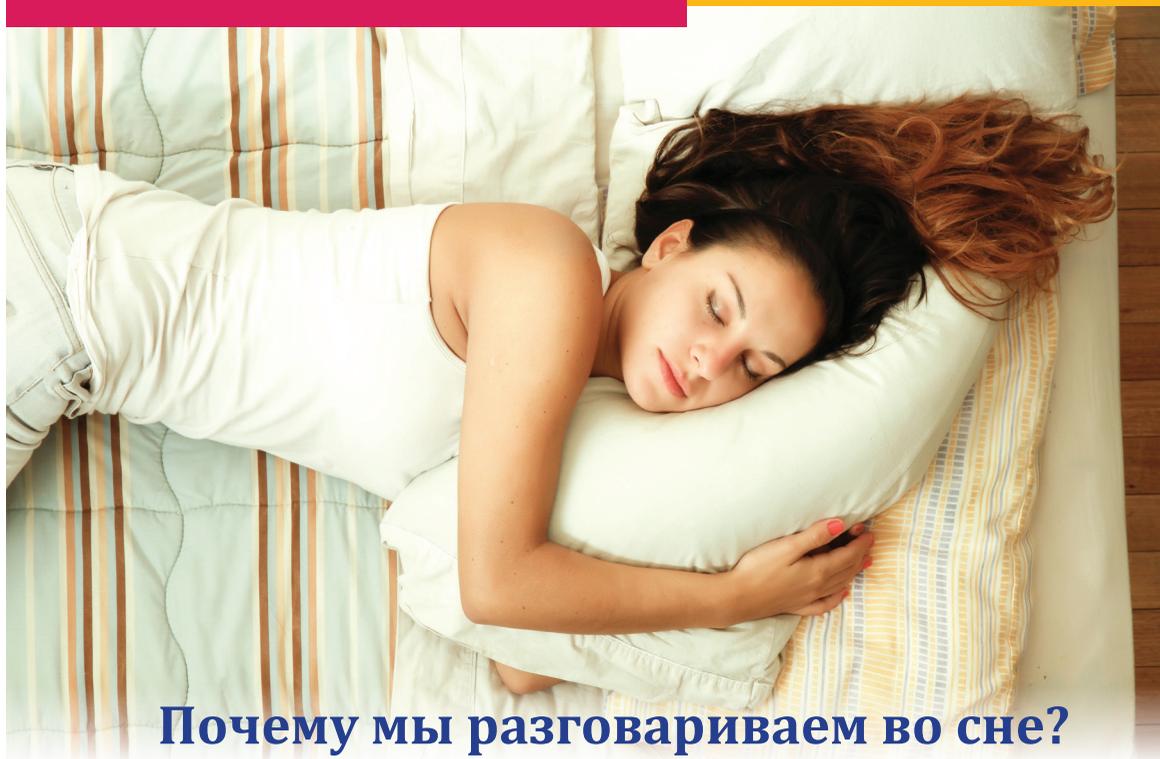
СКИДКА  
**50%**



**Купите основание с матрасом и получите скидку 20% на кровать!**

*Скидка действует до 30.11.2016*

СКИДКА  
**20%**



## Почему мы разговариваем во сне?

По статистике сомнилоквия (или сноговорение) периодически встречается у 1 из 20 взрослых. А среди детей и подростков говорение во сне наблюдается у каждого второго. В народе считается, что предрасположенность к сноговорению – наследственное, однако происхождение данного феномена до конца не исследовано. Врачи и ученые утверждают, что он связан с полученным накануне стрессом. Причем, стрессовая ситуация может быть связана, как с негативными, так и позитивными, яркими эмоциями. Сильный эмоциональный заряд активизирует отделы головного мозга, которые отвечают за речевые функции, в результате чего язык спящего «развязывается».

### *О чем рассказывает сонная речь*

Речевая активность во время сна бывает двух видов.

Четкая и внятная. Она протекает в фазе быстрого сна, когда человек говорит четко, разборчиво и слаженно. Спящий может ве-

сти диалог с придуманным собеседником, но чаще всего речь представляет собой монолог, описывающий события и ощущения, которые происходят во сне.

Бессвязная. В фазу дельта-сна. Это один из самых глубоких периодов сна, во время которого спящий нечленораздельно бормочет бессвязные слова на тарабарском языке.

Данное разделение сонной речи условно, так как по четкости произношения не всегда можно установить стадию сна. Согласно исследованиям, моменты сноговорения чаще всего происходят во время неглубокого сна, поэтому если засыпающий человек начинает что-то бормотать — не беспокойтесь, он просто «убаюкивает» себя. И неразборчивые фразы — компенсация, чтобы перейти от одной стадии сна к другой.

Конечно, существуют люди, говорение которых сопровождается пугающими действиями: активное движение, крики, вращение глазных яблок, указание пальцем на окружающие предметы, а иногда — смысловой диалог с партнером или соседом по комнате. Тем не менее, если человек поутру просыпается здоровым и отдохнувшим, то такое поведение не является патологией. Ведь международная классификация сна от 2005 года отнесла сомнилоквию к условно нормальным проявлениям. Кому и может быть плохо от таких разговоров, то только тем, кто находится рядом со спящим.

### **Причины сомнилокви у здоровых людей**

Редкие проявления речевой активности — нормальный процесс, но если это происходит 2–3 раза в неделю, то выделяют 4 бытовых причины.

**1. Дневное переутомление и стресс.** Яркие впечатления, эмоциональный шок оставляют след, в результате чего речевые центры активизируются ночью, и начинается бормотание.

**2. Нестабильная нервная система.** Люди с легко возбудимой нервной системой: импульсивные, впечатлительные, крайне эмоциональные, склонны говорить во сне без каких-либо ярких эмоциональных потрясений. Им достаточно плотного ужина или фильма перед сном, чтобы ночью выболтать несколько секретов.



**3. Интенсивное обучение.** Повышенная мозговая деятельность, усвоение нового опыта и перегрузка в обучении вполне могут служить причиной ночного бормотания у студента или школьника.

**4. Формирование нервной системы.** Чаще всего во сне разговаривают дети. Это связано с легкой возбудимостью и медленной успокаиваемостью нервной системой, которая еще не успела сформироваться. Чрезмерная впечатлительность — основная причина детских разговоров во сне. По мере взросления сомнилокви проходит.

### **Когда нужно обратиться к неврологу**

Кроме обыденного невротического разговора во сне, существуют еще пароксизмальное. Если у человека появились неадекватные симптомы: покраснение, удушье, хождение по дому, скрежет зубами, агрессивное поведение, то следует немедленно проконсультироваться с врачом. Иногда сноговорение сигнализирует о серьезном заболевании или патологии, например, эпилепсии.

Также поход к неврологу не следует откладывать, если присутствуют другие симптомы: ночные кошмары, сомнамбулизм или энурез. В этом случае психоневролог назначает ряд обследований и прописывает особо нервным пациентам метаболические и ноотропные препараты, которые успокаивают нервную систему и сон, улучшают кровообращение мозга.

Если же ваши разговоры во сне — редкое, безобидное явление, то есть только один повод для беспокойства — Youtube. Ваши соседи по комнате могут найти ночное бормотание смешным, заснять на телефон и выложить на канал Youtube, как это сделала со своим мужем Карен из Великобритании. Теперь Адам Леннард — популярная звезда блога.

## Fortuna I и Fortuna II

НОВИНКА

### *Анатомический диван с матрасом*

- Помещается в интерьер маленькой квартиры.
- Встроенный ортопедический матрас для комфортного отдыха.
- Вместительный короб для хранения постельного белья.
- Надежный механизм «книжка» для ежедневного использования.

**Габариты**  
Fortuna I 90x130x230  
Fortuna II 90x122x250

**Варианты обивочной ткани:**  
• эко-кожа • велюр • замша  
• атлас • комбинирование тканей

## Кресло-трансформер Футон

НОВИНКА

*Всего за 20 секунд кресло Футон превращается в удобный матрас для сна. Два матраса, сложенных вместе, создают большой круглый матрас до 215 см в диаметре.*



- подходит для маленьких квартир;
- обивка — практичная и качественная ткань рогожка;
- в сложенном виде Футон — бескаркасное кресло, в разложенном — удобный матрас;
- вы можете уютно расположиться в кресле и вытянуть ноги;
- можно использовать как игровое место для детей, для чтения, просмотра кино или отдыха на газоне;
- пользуется спросом в кальянных.

## Детский диван Эльф

НОВИНКА

**Удобный и яркий диван, разработанный специально для детей**

- Два встроенных выдвижных ящика идеально подходят для постельного белья и игрушек.
- Мягкая обивка для дивана может быть любой: эко-кожа, велюр, замша, атлас как самостоятельно, так и в комбинации друг с другом.
- Безопасные изголовья-бортики с трех сторон сохранят сон вашего ребенка, а эластичный наполнитель дивана сделает его максимально комфортным.

РАЗМЕРЫ СПАЛЬНОГО МЕСТА: **90x200 см**

## Основание Ergonomic для кровати

НОВИНКА

**Основание Ergonomic с уникальным механизмом трансформации для вашего комфорта!**

Ergonomic помогает принять удобное положение при просмотре телевизора, чтении, кормлении малыша или просто для отдыха после рабочего дня.

- Специальные положения способствуют уменьшению отеков и поддержке спины.
- Основание можно использовать отдельно или встраивать в кровати Strong.
- Надежная немецкая электроника.
- Управление при помощи проводного пульта.



# ТОВАР МЕСЯЦА

Предлагаем  
воспользоваться  
нашими  
спецпредложениями



Каждый месяц мы публикуем на нашем сайте [www.matras-strong.ru](http://www.matras-strong.ru) информацию о товаре, на который распространяется **скидка до 50%**.

Мы заботимся о том, чтобы Вы приобретали товары для комфортного сна по самым выгодным ценам!

до  
**-50%**

ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

МАРТ

АПРЕЛЬ

МАЙ

ИЮНЬ

ИЮЛЬ

АВГУСТ

**СЕНТЯБРЬ**

**ОКТАБРЬ**

**НОЯБРЬ**

**ДЕКАБРЬ**

A photograph of a modern office interior with two yellow leather chairs, a desk with a laptop, and a whiteboard in the background.

## Секрет успешного бизнеса со стартовым капиталом всего 300 000 рублей!

**Компания «Strong» предлагает сотрудничество в построении системы прибыльного бизнеса на выгодных условиях! Всем, кто хотел бы получить возможность организовать свой успешный бизнес, мы рады открыть наши секреты процветания.**

Предлагая людям ортопедические и каркасные матрасы «Strong», мы улучшаем качество их сна и жизни в целом. 20 лет плодотворной деятельности позволили нам стать преуспевающей в финансовом отношении компанией.

Сегодня мы протягиваем руку сотрудничества тем, кто стремится к успеху, процветанию, финансовому достатку. Вступая с нами в партнерское взаимодействие, вы получаете шанс преуспеть.

Мы предлагаем:

- отлаженную и прибыльную бизнес-модель компании «Strong», которая не нуждается в дополнительной проработке. Наша бизнес-модель уже сейчас начнет работать для вас, если вы примите решение ехать в поездку под названием «Strong» навстречу своему успеху;
- вы начинаете работать под знаменами уже известного бренда, за которым стоят 20 лет успешного бизнеса;
- опытные специалисты из компании «Strong» берут на себя ответственность за разработку индивидуального бизнес-плана развития вашего магазина. Предложенный нами бизнес-план обеспечивает выход на окупаемость проекта уже через 18–20 месяцев;
- вы экономите деньги на создании бизнеса уже сейчас, когда читаете эти строки! Тем, кто работает с компанией «Strong», не нужно обращаться к дизайнерам и креаторам. Все разработано нами;

- готовый пакет стандартов от компании «Strong». В его создании принимали участие лучшие российские и зарубежные специалисты;
- нами будет оказана помощь в поиске и выборе подходящей торговой площади для вашего магазина;
- компания «Strong» научит вас своим фирменным секретам, позволяющим активно зарабатывать даже на финальных этапах распродаж;
- нашими ведущими промоутерами, продавцами и консультантами будет оказано содействие в подготовке персонала для создаваемого вами магазина «Strong»;
- мы окажем содействие в разработке рекламной кампании магазина и проведем тренинги по мерчендайзингу;
- вашему бренду автоматически обеспечивается бесплатная реклама не только на региональном, но и на федеральном уровне;
- в руках наших партнеров самые эффективные и проверенные инструменты для построения успешного бизнеса, а именно:
  - а) высоколиквидный продукт — ходовые ортопедические и каркасные матрасы «Strong»;
  - б) магазины, открытые под вывеской успешной компании, завоевавшей признание потребительской аудитории 20-ю годами эффективной работы.Среднемесячный заработок нашего дилера при активной работе составляет 600000 руб.

**3%** на любой товар либо комплект  
для спальни, участвующий в акции

**Только до 30 ноября**

Воспользоваться скидкой можно единоразово  
Скидки не суммируются



Мы рады дарить Вам здоровый и крепкий сон!  
Компания «Strong»

8(800)100 29 30 — звонок по России бесплатный

[www.matras-strong.ru](http://www.matras-strong.ru)